Salud

4.1 Esperanza de vida

La esperanza de vida es el indicador más ampliamente utilizado para realizar comparaciones sobre la incidencia de la mortalidad en distintas poblaciones y, en base a ello, sobre las condiciones de salud y nivel de desarrollo de una población. En los países occidentales, la esperanza de vida ha experimentado notables avances en el útlimo siglo, y se ha conseguido con disminuciones en la probabilidad de morir debido a los avances médicos y tecnológicos, reducción en las tasas de mortalidad infantil, cambios en los hábitos nutricionales y estilos de vida, mejora en los niveles de condiciones materiales de vida y en la educación, así como el acceso de la población a los servicios sanitarios.

En las últimas décadas ha aumentado significativamente la esperanza de vida al nacimiento en hombres y mujeres.

La diferencia entre hombres y mujeres en años de esperanza de vida al nacer y a los 65 años ha disminuido en los últimos años.

El aspecto clave en la evolución de las últimas décadas ha sido la mejora de las expectativas de vida en las personas de edad madura y avanzada. La reducción sostenida de la tasa de mortalidad en estas edades ha permitido que aumente el número de estas personas en el conjunto de la población, siendo bastante superior el número de mujeres que alcanzan una edad avanzada.

La esperanza de vida forma parte de los **Indicadores de Desarrollo Sostenible** publicados por Eurostat en el Objetivo 3. Buena salud y bienestar y de los **Indicadores de Igualdad de Género** de Eurostat.

Definiciones

Esperanza de vida
Es el número medio de años que esperaría seguir viviendo una persona de una determinada edad en caso de mantenerse el patrón de mortalidad por edad (tasas de mortalidad a cada edad) actualmente observado.

Brecha de género (mujeres-hombres)
Es la diferencia en años, entre la esperanza de vida a distintas edades de la mujer y la esperanza de vida del hombre.

Ratio de masculinidad a la defunción
Se define como el número de defunciones de hombres residentes en España por cada 100 defunciones de mujeres residentes en España en un año determinado.

Comentarios

La diferencia en años de esperanza de vida al nacimiento a favor de la mujer creció o se mantuvo estable en España hasta mediados de los años noventa, como consecuencia de una mortalidad masculina más elevada debida a factores biológicos, estilos de vida y conductas de riesgo. Pero esta diferencia a favor de la mujer se ha ido reduciendo en las dos últimas décadas, 6,9 años de diferencia a favor de la mujer en el año 1998, 6,1 años en el año 2008 y 5,4 años en el año 2018 (dato provisional). En el año 2017 la diferencia es también de 5,4 años a favor de la mujer.

En España entre 1998 y 2018 (datos provisionales), la esperanza de vida al nacimiento de los hombres ha pasado de 75,4 a 80,5 años y la de las mujeres de 82,3 a 85,9 años, según los indicadores demográficos básicos que publica el INE. En este período se ha mantenido una diferencia apreciable en la incidencia de la mortalidad por sexos en España, si bien el ratio de masculinidad a la defunción (número de defunciones de hombres por cada 100 defunciones de mujeres residentes en España) ha descendido significativamente en este periodo. En el año 1998 se producían 111,1 defunciones de hombres por cada 100 defunciones de mujeres, en el año 2018 (dato provisional) esta cifra alcanza un valor de 101,9 defunciones de hombres.

Una característica de las últimas décadas ha sido la mejora de las expectativas de vida en las personas de edad madura y avanzada. En el periodo 1997-2017, el horizonte de años de vida a los 65 años de los hombres ha aumentado en 2,8 años y el de las mujeres en 2,7 años. A los 85 años en el periodo 1997-2017, el aumento ha sido de 1,0 años para los hombres y de 1,2 años para las mujeres.

En UE en el año 2017, la brecha de género a favor de la mujer en la esperanza de vida al nacimiento era de 5,2 años en la UE-28 y de 5,5 años en España. Para el mismo año, la brecha de género a los 65 años era de 3,3 años en la UE-28 y de 4,1 años en España.

Con frecuencia bienal a partir del año 2015, el INE elabora Proyecciones de Población con un horizonte de 50 años (2018-2067) para el total nacional y de 15 años (2018-2033) para las comunidades autónomas y provincias, según las características demográficas básicas (sexo, edad y generación).

Como resumen de la proyección de la mortalidad en España, se obtienen las esperanzas de vida al nacimiento y a los 65 años para hombres y mujeres con un horizonte temporal de 50 años a nivel nacional. Una mayor información sobre los valores observados de la esperanza de vida por edad se encuentra disponible en las Tablas de mortalidad del INE y para los valores proyectados de esperanza de vida en las Proyecciones de Población 2018-2067 del INE.

Según estas proyecciones, la esperanza de vida al nacimiento, alcanzaría los 82,9 años en los hombres y los 87,7 en las mujeres en el año 2033, lo que supone una ganancia respecto a los valores actuales de 2,5 y de 1,9 años respectivamente.

Estos valores serían de 86,4 años de esperanza de vida al nacimiento para los hombres en el año 2067 y de 90,8 años para las mujeres en el año 2067.

Las mujeres que en el año 2033 tuvieran 65 años tendrían una esperanza de vida en promedio de 24,4 años y en el caso de los hombres el valor sería de 20,8 años, frente a los 23,0 años de supervivencia en el año 2018 para las mujeres a los 65 años y los 19,2 años de supervivencia en el año 2018 para los hombres a los 65 años de edad.

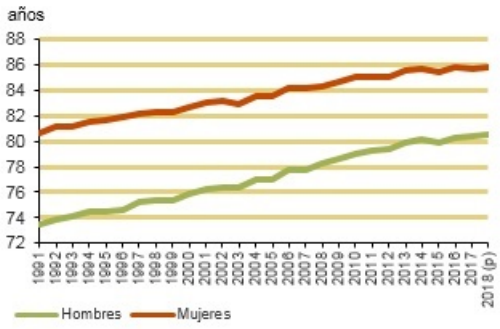
Gráficos y enlaces a las tablas

Evolución de la esperanza de vida al nacimiento. Brecha de género. España

	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
1991	73,5	80,6	7,2
1992	73,9	81,1	7,3
1993	74,1	81,2	7,1
1994	74,5	81,6	7,1
1995	74,5	81,7	7,2
1996	74,7	81,9	7,2
1997	75,3	82,2	6,9
1998	75,4	82,3	6,9
1999	75,4	82,3	6,9
2000	75,9	82,7	6,8
2001	76,3	83,1	6,8
2002	76,4	83,1	6,8
2003	76,4	83,0	6,6
2004	77,0	83,6	6,6
2005	77,0	83,5	6,5
2006	77,7	84,2	6,4
2007	77,8	84,1	6,4
2008	78,2	84,3	6,1
2009	78,6	84,7	6,0
2010	79,0	85,0	6,0
2011	79,3	85,1	5,8
2012	79,4	85,1	5,7
2013	79,9	85,5	5,6
2014	80,1	85,6	5,5
2015	79,9	85,4	5,5
2016	80,3	85,8	5,5
2017	80,4	85,7	5,4
2018 (p)	80,5	85,9	5,4

(p) Dato provisional
Fuente: Indicadores demográficos básicos. INE

Evolución de la esperanza de vida al nacimiento



(p) Datos provisionales

Fuente: Indicadores demográficos básicos. INE

Ratio de masculinidad a la defunción (%)

	Ratio
1991	112,9
1992	114,3
1993	113,1
1994	113,2
1995	113,5
1996	113,1
1997	112,1
1998	111,1
1999	110,5
2000	110,3
2001	110,7
2002	109,7
2003	107,6
2004	109,6
2005	108,3
2006	109,1
2007	108,7
2008	106,5
2009	106,8
2010	107,3
2011	105,9
2012	104,2
2013	104,5
2014	103,4
2015	101,6
2016	103,2
2017	101,4
2018 (p)	101,9

(p) Dato provisional
Fuente: Indicadores demográficos básicos. INE

Ratio de masculinidad a la defunción

(p) Dato provisional

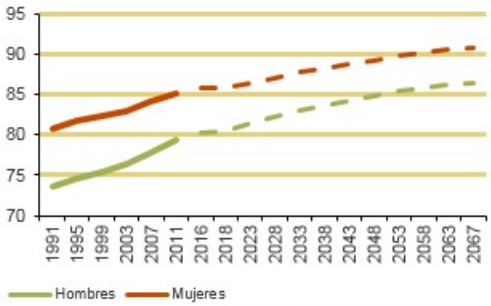
Fuente: Indicadores Demográficos Básicos. INE

Proyección de la esperanza de vida al nacimiento. Brecha de género. España

	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
2016	80,3	85,7	5,4
2018	80,4	85,8	5,4
2023	81,3	86,4	5,1
2028	82,2	87,1	4,9
2033	82,9	87,7	4,8
2038	83,6	88,3	4,6
2043	84,3	88,8	4,5
2048	84,8	89,3	4,4
2053	85,3	89,7	4,4
2058	85,7	90,1	4,4
2063	86,1	90,5	4,4
2067	86,4	90,8	4,4

Fuente: Proyecciones de población. INE. Hipóteis de mortalidad en España. Tablas de mortalidad proyectadas 2018-2067. Esperanza de vida por edad y sexo

Esperanza de vida al nacimiento (años)



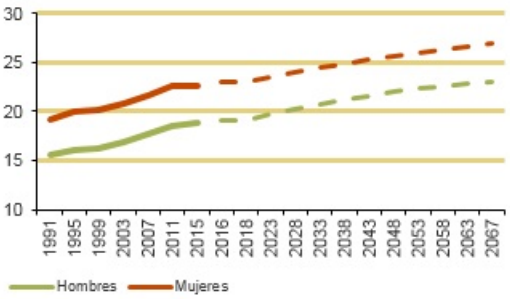
Fuente: Proyecciones de población. INE. Hipóteis de mortalidad en España. Tablas de mortalidad proyectadas 2018-2067. Esperanza de vida por edad y sexo

Proyección de la esperanza de vida a los 65 años. Brecha de género. España

	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
2016	19,1	23,0	3,9
2018	19,2	23,0	3,8
2023	19,7	23,5	3,8
2028	20,3	24,0	3,7
2033	20,8	24,4	3,7
2038	21,2	24,9	3,7
2043	21,6	25,3	3,7
2048	22,0	25,7	3,7
2053	22,3	26,0	3,7
2058	22,6	26,4	3,8
2063	22,8	26,7	3,9
2067	23,0	26,9	3,9

Fuente: Proyecciones de población. INE. Hipóteis de mortalidad en España. Tablas de mortalidad proyectadas 2018-2067. Esperanza de vida por edad y sexo

Esperanza de vida a los 65 años (años)



Fuente: Proyecciones de población. INE. Hipóteis de mortalidad en España. Tablas de mortalidad proyectadas 2018-2067. Esperanza de vida por edad y sexo

Esperanza de vida a distintas edades. Brecha de género. España

	2017			2007		
	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
Al nacer	80,4	85,7	5,4	77,8	84,1	6,4
10 años	70,7	76,0	5,3	68,2	74,5	6,3
20 años	60,8	66,1	5,3	58,4	64,6	6,2
30 años	51,0	56,2	5,2	48,7	54,7	6,0
40 años	41,3	46,3	5,1	39,1	44,9	5,8
50 años	31,8	36,7	4,9	30,0	35,4	5,4
60 años	23,1	27,4	4,3	21,5	26,2	4,6
70 años	15,4	18,6	3,2	14,0	17,3	3,3
80 años	8,7	10,6	1,8	7,8	9,6	1,8
90 años	4,2	4,9	0,6	3,9	4,5	0,6

Fuente: Tablas de mortalidad. INE

Evolución de la esperanza de vida a edades avanzadas. Brecha de género. España

	Esperanza de vida a los 65 años			Esperanza de vida a los 85 años		
	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
1991	15,57	19,23	3,65	4,90	5,65	0,75
1992	15,88	19,62	3,74	5,09	5,84	0,75
1993	15,84	19,63	3,78	5,02	5,79	0,77
1994	16,09	19,90	3,81	5,10	5,94	0,84
1995	16,10	19,98	3,88	5,09	5,92	0,83
1996	16,16	20,08	3,92	5,10	5,96	0,87
1997	16,30	20,26	3,96	5,14	6,05	0,91
1998	16,22	20,22	4,00	5,09	5,99	0,90
1999	16,17	20,20	4,03	5,00	5,94	0,93
2000	16,61	20,56	3,96	5,25	6,20	0,95
2001	16,81	20,83	4,01	5,33	6,34	1,01
2002	16,86	20,87	4,01	5,31	6,27	0,96
2003	16,83	20,76	3,93	5,18	6,10	0,92
2004	17,22	21,23	4,01	5,42	6,43	1,01
2005	17,13	21,11	3,99	5,28	6,29	1,02
2006	17,70	21,67	3,97	5,60	6,67	1,06
2007	17,64	21,67	4,03	5,55	6,63	1,08
2008	17,94	21,83	3,89	5,66	6,71	1,05
2009	18,12	22,10	3,98	5,76	6,88	1,12
2010	18,40	22,41	4,01	5,89	7,08	1,19
2011	18,55	22,53	3,98	5,98	7,16	1,19
2012	18,51	22,43	3,93	5,85	6,99	1,15
2013	18,92	22,84	3,92	6,15	7,33	1,18
2014	19,06	22,92	3,87	6,21	7,38	1,17
2015	18,79	22,65	3,85	5,98	7,08	1,10
2016	19,14	23,05	3,91	6,23	7,41	1,17
2017	19,12	22,97	3,84	6,14	7,30	1,16

Fuente: Tablas de mortalidad. INE

Esperanza de vida al nacer en la UE. Brecha de género

	2017			2016		
	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
UE-28	**(b) 78,3**	**(b) 83,5**	**5,2**	**78,2**	**83,6**	**5,4**
Bélgica	79,2	83,9	4,7	79,0	84,0	5,0
Bulgaria	71,4	78,4	7,0	71,3	78,5	7,2
República Checa	76,1	82,0	5,9	76,1	82,1	6,0
Dinamarca	79,2	83,1	3,9	79,0	82,8	3,8
Alemania	78,7	83,4	4,7	78,6	83,5	4,9
Estonia	73,8	82,6	8,8	73,3	82,2	8,9
Irlanda	80,4	84,0	3,6	79,9	83,6	3,7
Grecia	78,8	83,9	5,1	78,9	84,0	5,1
España	**80,6**	**86,1**	**5,5**	**80,5**	**86,3**	**5,8**
Francia	79,6	85,6	6,0	79,5	85,7	6,2
Croacia	74,9	81,0	6,1	75,0	81,3	6,3
Italia	80,8	85,2	4,4	81,0	85,6	4,6
Chipre	80,2	84,2	4,0	80,5	84,9	4,4
Letonia	69,8	79,7	9,9	69,8	79,6	9,8
Lituania	70,7	80,5	9,8	69,5	80,1	10,6
Luxemburgo	(b) 79,9	(b) 84,4	4,5	80,1	85,4	5,3
Hungría	72,5	79,3	6,8	72,6	79,7	7,1
Malta	80,2	84,6	4,4	80,6	84,4	3,8
Países Bajos	80,2	83,4	3,2	80,0	83,2	3,2
Austria	79,4	84,0	4,6	79,3	84,1	4,8
Polonia	73,9	81,8	7,9	73,9	82,0	8,1
Portugal	78,4	84,6	6,2	78,1	84,3	6,2
Rumanía	71,7	79,1	7,4	71,7	79,1	7,4
Eslovenia	78,2	84,0	5,8	78,2	84,3	6,1
Eslovaquia	73,8	80,7	6,9	73,8	80,7	6,9
Finlandia	78,9	84,5	5,6	78,6	84,4	5,8
Suecia	80,8	84,1	3,3	80,6	84,1	3,5
Reino Unido	79,5	83,1	3,6	79,4	83,0	3,6

*Nota: los datos de España están calculados por Eurostat y pueden diferir ligeramente de los difundidos por el INE
(b) Ruptura de serie

Fuente: Indicadores de Desarrollo Sostenible. Eurostat

Esperanza de vida a los 65 años en la UE. Brecha de género

	2017			2016		
	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
UE-28	**(b) 18,1**	**(b) 21,4**	**3,3**	**18,2**	**21,6**	**3,4**
Bélgica	18,5	21,9	3,4	18,4	21,9	3,5
Bulgaria	14,1	17,8	3,7	14,2	17,9	3,7
República Checa	16,2	19,8	3,6	16,2	20,0	3,8
Dinamarca	18,2	20,8	2,6	18,2	20,8	2,6
Alemania	18,1	21,2	3,1	18,1	21,3	3,2
Estonia	15,6	20,8	5,2	15,6	20,9	5,3
Irlanda	19,0	21,4	2,4	18,6	21,1	2,5
Grecia	18,6	21,4	2,8	18,9	21,7	2,8
España	**19,3**	**23,4**	**4,1**	**19,4**	**23,6**	**4,2**
Francia	19,6	23,6	4,0	19,6	23,7	4,1
Croacia	15,5	18,9	3,4	15,6	19,2	3,6
Italia	19,2	22,4	3,2	19,4	22,9	3,5
Chipre	18,6	21,2	2,6	19,0	21,8	2,8
Letonia	14,1	19,0	4,9	14,0	19,0	5,0
Lituania	14,4	19,4	5,0	14,2	19,4	5,2
Luxemburgo	(b) 18,6	(b) 21,7	3,1	18,9	22,7	3,8
Hungría	14,5	18,4	3,9	14,6	18,7	4,1
Malta	19,0	22,2	3,2	19,7	22,1	2,4
Países Bajos	18,7	21,2	2,5	18,5	21,1	2,6
Austria	18,5	21,5	3,0	18,5	21,7	3,2
Polonia	15,9	20,2	4,3	16,0	20,5	4,5
Portugal	18,3	22,1	3,8	18,0	21,8	3,8
Rumanía	14,7	18,3	3,6	14,7	18,3	3,6
Eslovenia	17,6	21,7	4,1	17,9	21,8	3,9
Eslovaquia	15,3	19,1	3,8	15,3	19,2	3,9
Finlandia	18,4	22,1	3,7	18,2	21,9	3,7
Suecia	19,2	21,5	2,3	19,1	21,5	2,4
Reino Unido	18,8	21,1	2,3	18,8	21,1	2,3

*Nota: los datos de España están calculados por Eurostat y pueden diferir ligeramente de los difundidos por el INE
(b) Ruptura de serie

Fuente: Indicadores de Desarrollo Sostenible. Eurostat

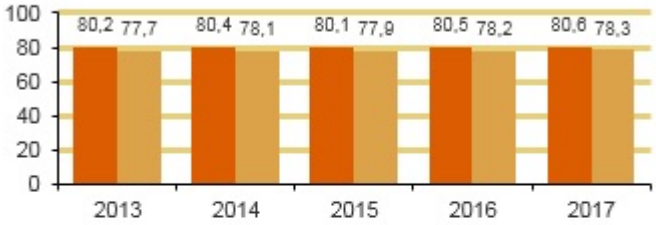
Esperanza de vida al nacer. Brecha de género. España y UE-28

	2017	2016	2015	2014	2013
España*					
Hombres	80,6	80,5	80,1	80,4	80,2
Mujeres	86,1	86,3	85,7	86,2	86,1
Brecha de género (mujeres - hombres)	5,5	5,8	5,6	5,8	5,9
UE-28					
Hombres	(b) 78,3	78,2	(b) 77,9	(b,e) 78,1	(e) 77,7
Mujeres	(b) 83,5	83,6	(b) 83,3	(b,e) 83,6	(e) 83,3
Brecha de género (mujeres - hombres)	5,2	5,4	5,4	5,5	5,6

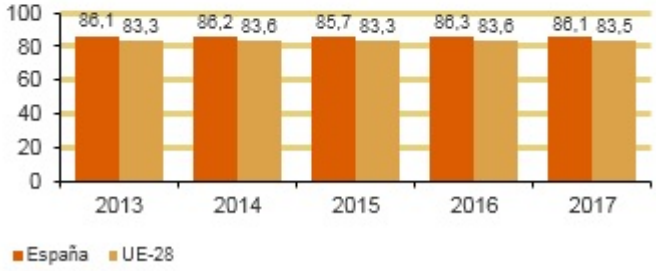
*Nota: los datos de España están calculados por Eurostat y pueden diferir ligeramente de los difundidos por el INE
(b) Ruptura de serie
(e) Dato estimado
Fuente: Indicadores de Desarrollo Sostenible. Eurostat

Esperanza de vida al nacer (años)

Hombres



Mujeres



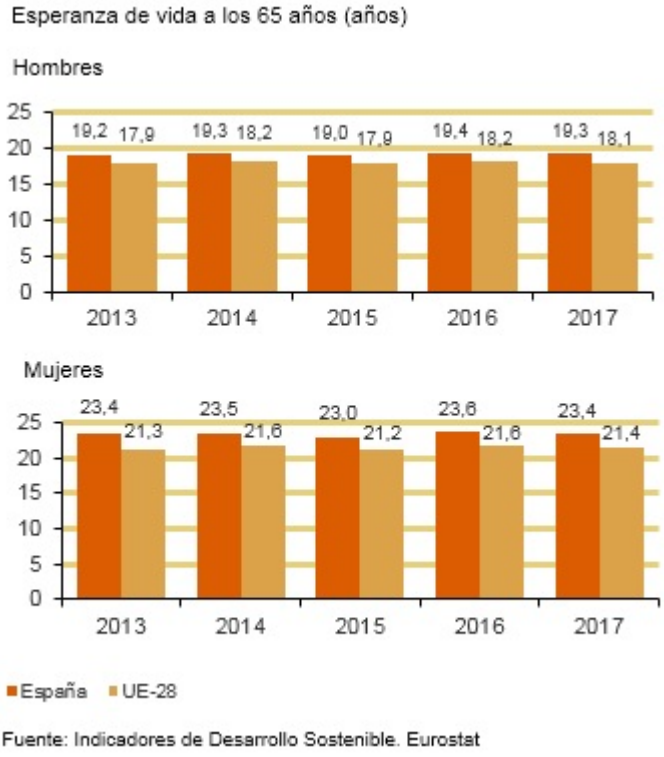
España UE-28

Fuente: Indicadores de Desarrollo Sostenible. Eurostat

Esperanza de vida a los 65 años. Brecha de género. España y UE-28

	2017	2016	2015	2014	2013
España*					
Hombres	19,3	19,4	19,0	19,3	19,2
Mujeres	23,4	23,6	23,0	23,5	23,4
Brecha de género (mujeres - hombres)	4,1	4,2	4,0	4,2	4,2
UE-28					
Hombres	(b) 18,1	18,2	(b) 17,9	(b,e) 18,2	(e) 17,9
Mujeres	(b) 21,4	21,6	(b) 21,2	(b,e) 21,6	(e) 21,3
Brecha de género (mujeres - hombres)	3,3	3,4	3,3	3,4	3,4

*Nota: los datos de España están calculados por Eurostat y pueden diferir ligeramente de los difundidos por el INE
(b) Ruptura de serie
(e) Dato estimado
Fuente: Indicadores de Desarrollo Sostenible. Eurostat



Fuente: Indicadores de Desarrollo Sostenible. Eurostat

Fuentes

Tablas de mortalidad. INE

Proyecciones de Población 2018-2067

Más información

Datos nacionales y autonómicos

Tablas de mortalidad. Indicadores demográficos Básicos. INE

Indicadores Demográficos Básicos. INE

Proyecciones de Población 2018-2067. INE

Indicadores Clave del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Datos europeos

Indicadores de Desarrollo Sostenible. Objetivo 3-Buena salud y bienestar

Indicadores de igualdad (edad y género). Eurostat

Gender Equality Index 2017. Measuring gender equality in the European Union 2005-2015. Report (EIGE)

Base de datos de European Institute for Gender Equality (EIGE)

Indicadores de Salud. Esperanza de vida en buena salud. Comisión Europea

Women and men in the EU. Facts and Figures. European Institute for Gender Equality (EIGE)

World health organization WHO. Europe

Datos OCDE

Datos de salud. OCDE

OECD. Health Statistics 2017

Datos de las Naciones Unidas

Estadísticas de Género. Salud y mortalidad. Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa (UNECE)

Datos de otros organismos internacionales

Base de datos Europea de Salud para Todos (HFA). Organización Mundial de la Salud (OMS)

Sistema de Información Estadística (WHOSIS). Organización Mundial de la Salud (OMS)