

Curso EIR 2019/2020
Enfermería maternal

Mat +

OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

ESENCIALES A+





Esenciales Aulaplust
Curso EIR 2019/20

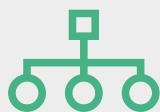
Aulaplust Formación, S. L.
www.aulaplustformacion.es
info@aulaplustformacion.es

Diseño, maquetación e ilustraciones:
Aulaplust Formación, S. L.
Shutterstock, Flaticon

Sumario



Estadísticas



**Mapas
conceptuales**



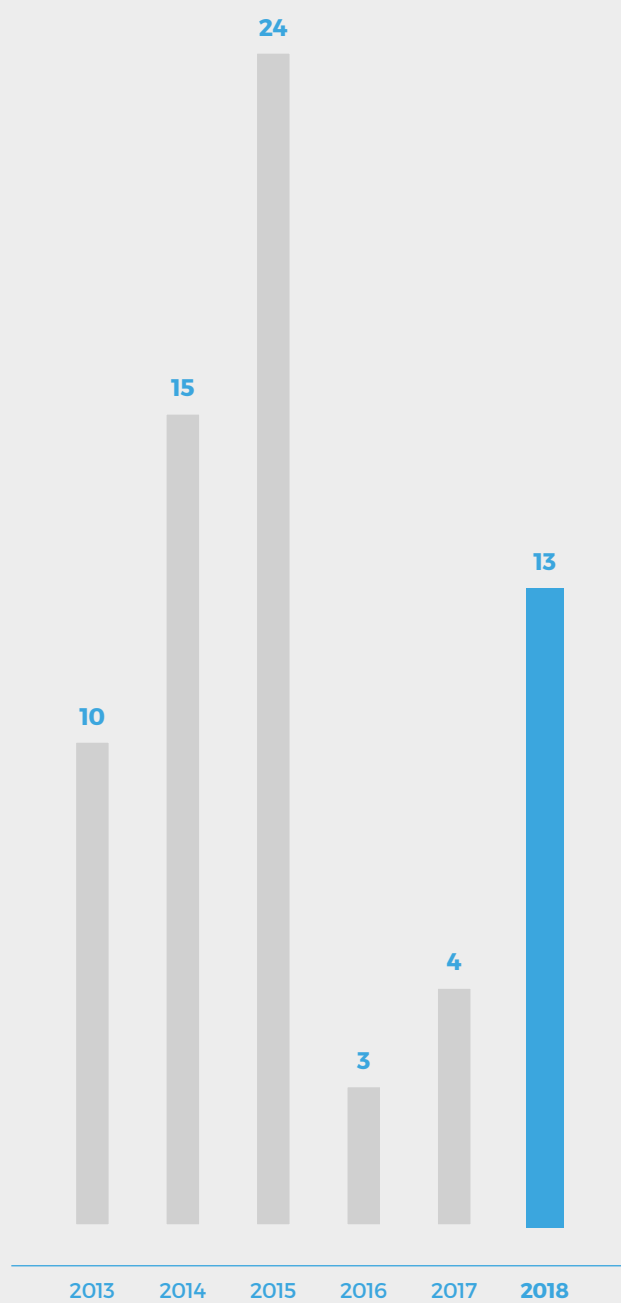
**Líneas
de tendencia**



Actualizaciones



Tendencia general (2013-2018)



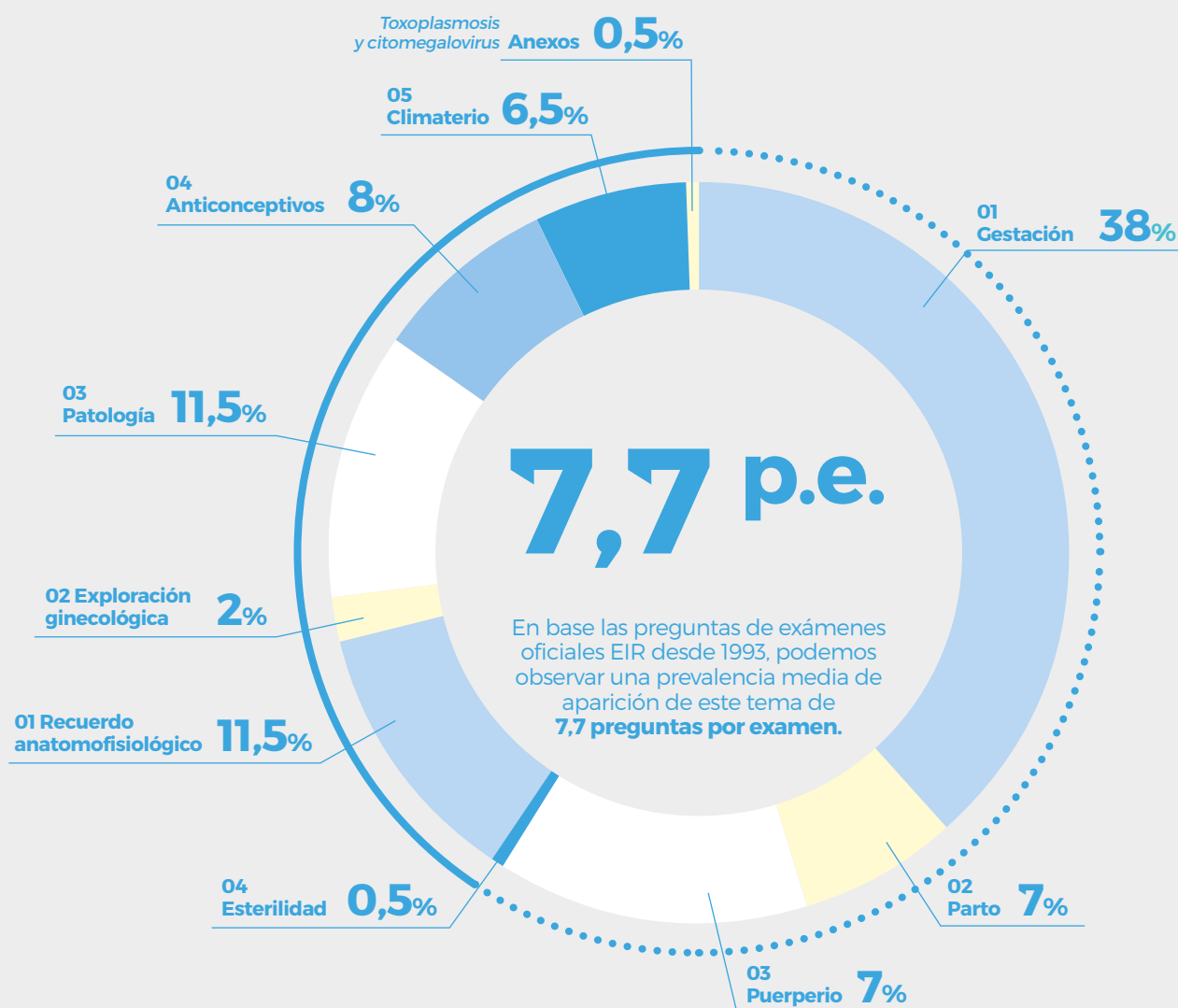
Importancia de la asignatura dentro del histórico de exámenes EIR

ASIGNATURA	N.º Preg.	%
Salud Pública y Comunitaria	246	6,8 %
Fundamentos	219	6,1 %
MATERNAL	202	5,6 %
Epidemiología	202	5,6 %
Respiratorio/equilibrio	202	5,6 %
Psicosocial	199	5,5 %
Neurología	178	4,9 %
Cardiología	172	4,8 %
Nutrición	164	4,6 %
Farmacología	163	4,6 %
Salud mental	157	4,4 %
Investigación	150	4,2 %
Gestión	136	3,7 %
Oncohematología	135	3,7 %
Infantil	121	3,3 %
Geriatría	120	3,3 %
Bioética	120	3,3 %
Digestivo	112	3,1 %
Traumatología	100	2,8 %
Endocrinología	94	2,7 %
Modelos	89	2,4 %
Nefrourología	85	2,3 %
Urgencias	82	2,3 %
Quirúrgico	76	2,1 %
Dermatología	73	2 %

Enfermería maternal: obstetricia y ginecología

Distribución por temas en el histórico del EIR.
Total: **202 preguntas.**

.....
Obstetricia
Ginecología



01 Gestación	<div></div>	38%
02 Parto	<div></div>	7%
03 Puerperio	<div></div>	13,5%
04 Esterilidad	<div></div>	0,5%
01 Recuerdo anatomofisiológico	<div></div>	11,5%
02 Exploración ginecológica	<div></div>	2%
03 Patología ginecológica	<div></div>	11,5%
04 Anticonceptivos	<div></div>	8%
05 Climaterio	<div></div>	6,5%
Anexos	<div></div>	0,5%



Líneas de tendencia (Conjunta)

Enfermería maternal

Total: **202 preguntas** de las cuales el bloque con mayor número de preguntas es el de obstetricia:

BLOQUE DE OBSTETRICIA

01 GESTACIÓN

73 preguntas

02 PARTO

13 preguntas

03 LACTANCIA MATERNA Y PUERPERIO

35 preguntas

BLOQUE DE GINECOLOGÍA

01 RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

19 preguntas

02 PATOLOGÍA GINECOLÓGICA

22 preguntas

03 ANTICONCEPTIVOS

14 preguntas

04 CLIMATERIO

14 preguntas

BLOQUE DE OBSTETRICIA

01 GESTACIÓN

N.º Preguntas: **73**

Conceptos clave

Las preguntas del bloque de gestación comenzaron en el EIR 1993, con preguntas relacionadas con la fecundación y sus cambios, centrándose la mayoría de preguntas a lo largo de los EIR en los cambios fisiológicos junto con el control prenatal, los cuidados de enfermería y la patología del embarazo siendo la mayoría de las preguntas de este punto relacionadas con los factores de riesgo que pueden causarla o sus características definitorias.

Nivel complejidad

Con el paso del EIR podemos ver que el nivel de complejidad va aumentando al centrarse en cambios más específicos en el organismo o la afectación de distintas patologías durante el embarazo, así como preguntas en relación con las últimas recomendaciones y guías.

Para el abordaje de estas preguntas es importante conocer los cambios y modificaciones que se producen en todo el organismo durante el embarazo, las últimas recomendaciones en relación al control prenatal y los distintos tipos de patologías que pueden producir así como su causa y sus consecuencias como hemos podido observar en el último EIR, con especial atención a aquellos puntos que pueden causar más confusión por su similitud.

Tendencia esperada:



La **caja invisible** de preguntas nos lleva a construir preguntas esperadas centradas en:

1. Especial atención a las modificaciones fisiológicas en el embarazo, cuidados y patología del embarazo.
2. Incremento de la complejidad en las preguntas en relación con la patología causas y consecuencias.
3. Preguntas básicas en relación a modificaciones fisiológicas y patologías del embarazo no preguntadas o con similitud entre ella.
4. Especial atención a las últimas recomendaciones en relación cuidados en el embarazo, control prenatal y prevención de patologías.

02 PARTO

N.º Preguntas: **13**

Conceptos clave

Las preguntas en este punto son variadas, el inicio de las preguntas de este punto fué en el EIR 1993 con RCGT sin repercusión en los últimos años. Centrándose los últimos EIR en el alivio del dolor intraparto y distocias del parto.

Nivel complejidad

El perfil de preguntas de este apartado no presenta dificultad, centrándose en los puntos mencionados anteriormente (distocias del parto y alivio del dolor).

Tendencia esperada:



La **caja invisible** de preguntas nos lleva a construir preguntas esperadas centradas en:

1. Preguntas en relación a las diferentes distocias que nos encontramos durante el parto.
2. Tipos de parto.
3. Métodos de alivio del dolor durante el parto.

03 LACTANCIA MATERNA Y PUERPERIO

N.º Preguntas: **35**

Conceptos clave

Al igual que en el punto de gestación los cambios involutivos en el puerperio se preguntan desde el inicio del EIR, perdiendo relevancia en los últimos EIR. En la actualidad está cogiendo más relevancia la lactancia materna donde la primera pregunta apareció en el 94 sin tener mucha presencia en los siguientes EIR siendo en los últimos años un punto bastante preguntado.

Nivel complejidad

El nivel de complejidad ha ido aumentando con respecto a la lactancia materna ya que las preguntas están siendo cada vez más enfocadas a valoración de la lactancia y la aparición de complicaciones. En relación con el puerperio aunque no ha sido preguntado en los últimos EIR podemos señalar que su nivel de dificultad aumento al centrarse en alteraciones concretas o modificaciones psicológicas.

Tendencia esperada:



La **caja invisible** de preguntas nos lleva a construir preguntas esperadas centradas en:

1. Preguntas en relación con las complicaciones de la lactancia y su resolución.
2. Valoración de la toma de lactancia materna, manejas nombres de escalas utilizadas para la valoración de la lactancia materna.
3. Importante conocer las recomendaciones de la "Guía de Práctica Clínica sobre Lactancia Materna" del Ministerio de Sanidad. https://redets.mscbs.gob.es/documentos/GPCLactancia_Osteba.pdf

BLOQUE DE GINECOLOGÍA

01 RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

N.º Preguntas: **19**

Conceptos clave

No tiene mucha relevancia en el EIR en los últimos años, la parte de anatomía ha tenido tiene muy pocas preguntas sin embargo la parte clave es el ciclo sexual femenino.

Nivel complejidad

No presenta un nivel de dificultad alto es muy importante entender y controlar los conceptos y los cambios en cada una de las etapas y los factores que influyen en el ciclo sexual femenino y por otro lado conocer la denominación de las alteraciones del ciclo y su significado.

Tendencia esperada:



La **caja invisible** de preguntas nos lleva a construir preguntas esperadas centradas en:

1. Preguntas en relación con los cambios del ciclo sexual femenino y la afectación en las diferentes estructuras.

02 PATOLOGÍA GINECOLÓGICA

N.º Preguntas: **22**

Conceptos clave

El punto clave en este apartado es el cáncer ginecológico y dentro de ellos el más preguntado el cáncer de mamá desde el EIR93 teniendo en los últimos años un peso más relevante, aunque también van apareciendo más preguntas de cáncer de endometrio.

Nivel complejidad

Las preguntas van aumentando el nivel de dificultad en este punto ya que preguntan desde sus factores de riesgo, síntomas, medidas de prevención y detección precoz, morbilidad, tratamiento y recuperación sobretodo de cáncer de mama.

Tendencia esperada:



La **caja invisible** de preguntas nos lleva a construir preguntas esperadas centradas en:

1. Preguntas en relación a la clasificación de los tipos de lesiones en relación a pruebas diagnósticas como mamografía (BIRADS), citologías...
2. Aparición de preguntas relacionadas con factores de riesgo o sintomatología de otros tipos de cáncer ginecológicos (ovario).
3. Conocer las recomendaciones y estrategias de las GPC del cáncer de mamá, endometrio y cérvix.

03 ANTICONCEPTIVOS

N.º Preguntas: **14**

Conceptos clave

Los anticonceptivos tienen una relevancia media en el EIR apareciendo preguntas relacionadas en su mayoría con la clasificación de los distintos tipos de anticonceptivos.

Nivel complejidad

El nivel de complejidad ha ido aumentando pasando de preguntas de clasificación de los diferentes métodos anticonceptivos, a preguntas con mayor relevancia como son los criterios de elegibilidad.

Tendencia esperada:



La **caja invisible** de preguntas nos lleva a construir preguntas esperadas centradas en:

1. Criterios de elegibilidad de los métodos anticonceptivos.
2. Contraindicaciones de métodos hormonales y DIU.

04 CLIMATERIO

N.º Preguntas: **14**

Conceptos clave

Ha tenido una presencia continua en el EIR, siendo los puntos más preguntados la sintomatología y las etapas del climaterio.

Nivel complejidad

El nivel de complejidad es medio con preguntas como en el último EIR que se van centrando en esos cambios hormonales que se produce y sus alteraciones, así como los tratamientos.

Tendencia esperada:

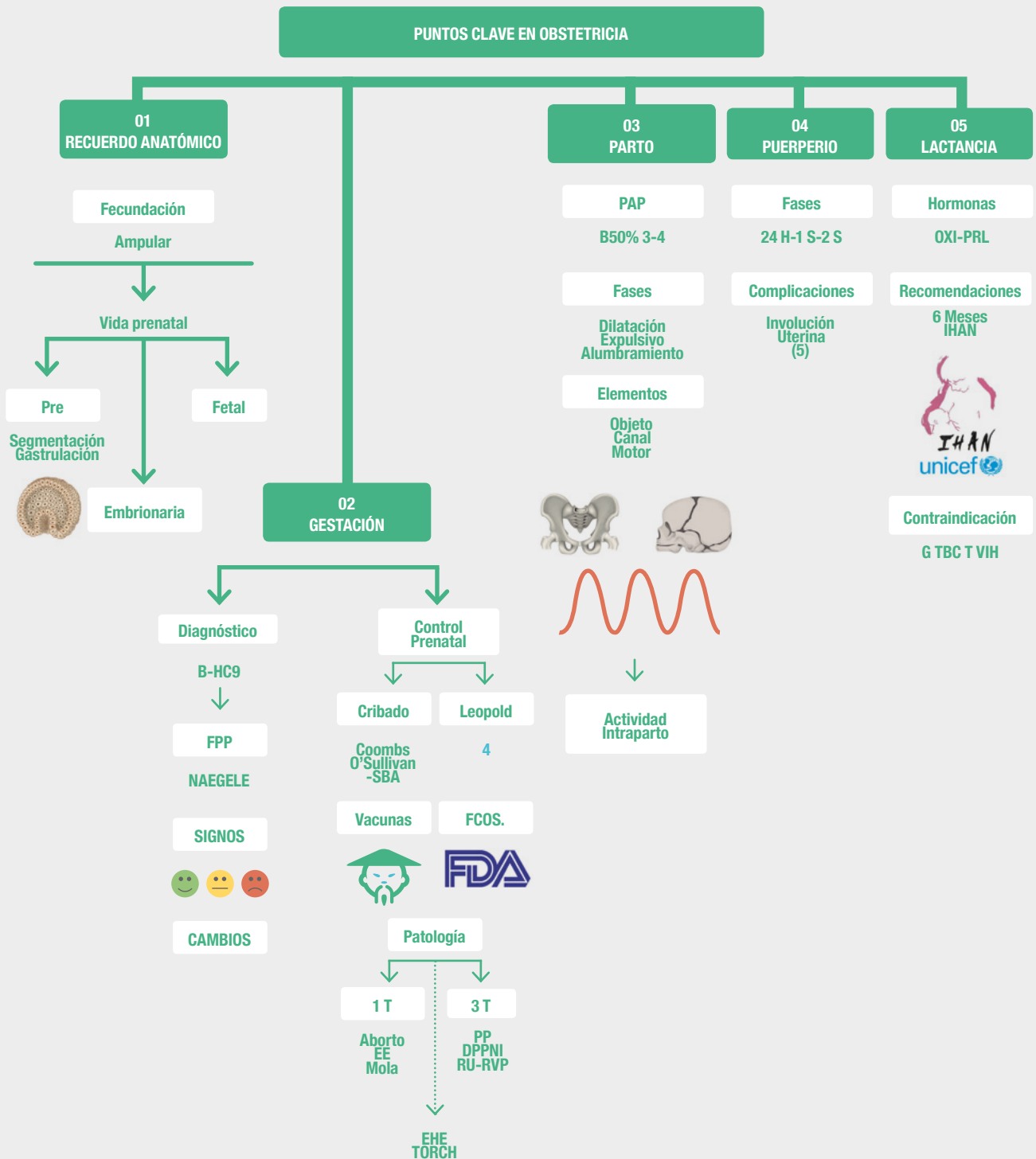


La **caja invisible** de preguntas nos lleva a construir preguntas esperadas centradas en:

1. Preguntas en relación a los distintos tipos de tratamiento no solo hormonales y sus criterios de elegibilidad.
2. Conocer la función del eje hipotálamo-hipófisis-gonadal en esta etapa.
3. Manejar los cambios que se producen y las diferentes medidas para su prevención o mejora.

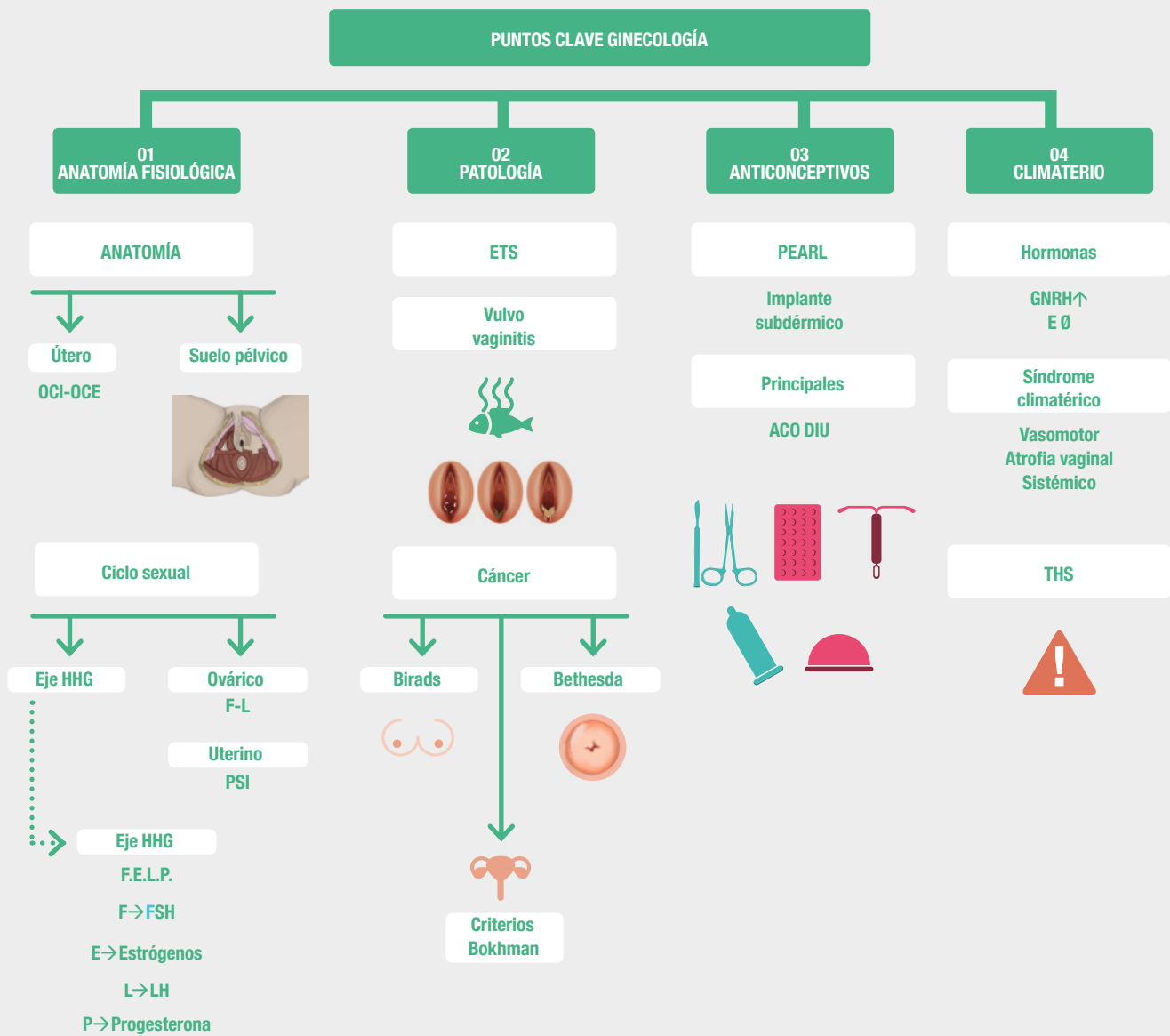


Mapa conceptual (Obstetricia)





Mapa conceptual (Ginecología)





Valoración de la lactancia materna:

La GPC de Lactancia del ministerio recomienda valorar los siguientes criterios para comprobar que la lactancia se ha instaurado correctamente:

En relación a los criterios que indican una buena instauración de la lactancia materna, la guía NICE (5) establece los siguientes criterios:

- Indicadores de buen agarre y posicionamiento:
 - Boca abierta.
 - Menos areola visible por debajo de la barbilla que por encima del pezón.
 - La barbilla del lactante toca el pecho, el labio inferior está enrollado hacia abajo, y la nariz libre.
 - No hay dolor.
- Indicadores de alimentación correcta en los lactantes:
 - Deglución audible y visible.
 - Succión rítmica sostenida.
 - Brazos y manos relajados.
 - Boca húmeda.
 - Pañales empapados regularmente.
- Indicadores de lactancia materna adecuada en mujeres:
 - ablandamiento de mama.
 - sin compresión en el pezón al final de la toma.
 - la mujer se siente relajada y soñolienta.
- Signos de lactancia materna efectiva en el niño:
 - Pérdida de peso durante los primeros tres primeros días menor del 7%.
 - No hay pérdida de peso después del tercer día. La pérdida de peso después del tercer día está fuertemente correlacionada con el destete prematuro.
 - A partir del quinto día los recién nacidos sanos a término ganan aproximadamente de 20 a 35 gramos al día.
 - Los recién nacidos sanos a término recuperan el peso al nacer al décimo día.
 - Al menos tres deposiciones cada 24 horas después del primer día. La falta de deposiciones en el recién nacido alimentado con leche materna es un indicador clave de ingesta calórica insuficiente.
 - Deposiciones amarillas al quinto día.
 - Al menos seis micciones diarias al cuarto día, siendo la micciones claras o de color amarillo pálido.
 - El lactante se muestra satisfecho y contento tras las comidas.
 - Deglución audible.
- Los signos de la lactancia materna eficaz son:
 - Incremento notable en la firmeza, peso y tamaño de los senos y aumento notable en el volumen de leche y la composición al quinto día.
 - No hay daño en los pezones.
- La plenitud de los senos se alivia tras la lactancia.

Observación y valoración con herramienta estandarizada: existen diferentes herramientas estandarizadas que pueden ser utilizadas para valorar una toma, como la propuesta de la OMS y UNICEF o las escalas LATCH, IBFAT; MBA.