

**Bloque 2**

**GUÍA DE APRENDIZAJE**

## **Bloque 2**

# **El desarrollo físico en la primera infancia**



## 1. Justificación

Los primeros años de su vida el niño experimenta cambios de forma muy rápida. Los procesos de desarrollo van a venir determinados biológicamente por las diferentes leyes que rigen el curso del desarrollo, pero no debemos olvidar los factores externos que existen y que pueden modificar ese curso natural del crecimiento y por tanto del desarrollo.

Durante los primeros seis meses de vida la mielinización va a tener un papel fundamental ya que va a acelerar la transmisión de los impulsos nerviosos ayudando a la maduración del cerebro y todas las funciones que desde él se gobiernan.

Las rutinas de sueño, y la nutrición van a ser también muy importantes para que el bebé vaya creciendo, aumentando en talla y peso. Conocer los principales reflejos del recién nacido y las habilidades motoras finas y gruesas de este periodo ayudará al alumnado a comprender que el bebé durante este tiempo estará centrado en el descubrimiento a través de sus experiencias perceptivo motrices.

### COMPETENCIAS

- \*Comprender los procesos relacionados con el crecimiento la maduración y el desarrollo durante los dos o tres primeros años de vida.
- \*Conocer las habilidades motoras tanto finas como gruesas que los niños van desarrollando a través de sus experiencias perceptivo-motoras y sensoriales.
- \*Identificar los diferentes tipos de reflejos primarios que el niño presenta al nacer y conocer su evolución.

## 2. Contenidos

- Crecimiento físico y desarrollo en la primera infancia y en la niñez temprana
- Desarrollo Motor
- Desarrollo Sensorial y Perceptivo
- Cambios físicos
- Cambios y crecimiento corporal
- Desarrollo motor
- Nutrición

## 3. Temporalización

Dos semanas

## 4. Actividades

Actividad 3	Desarrollo físico
<b>Denominación de la actividad</b>	<b>Visionado del documental: El vientre Materno</b>
<b>Descripción de la actividad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>En primer lugar visionar el siguiente documental: Título : “En el vientre materno”. National Geographic</li></ul> <p>Se puede encontrar utilizando el enlace:</p> <p><a href="http://www.documentales-online.com/en-el-vientre-materno/">http://www.documentales-online.com/en-el-vientre-materno/</a></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Por último, una vez visto el documental, elaborar una lista de aquellos aspectos que hayáis descubierto, que os hayan sorprendido o transformado la visión que teníais sobre el tema.</li></ul>
<b>Objetivo de la actividad</b>	Conocer las principales características del periodo prenatal
<b>Modo de entrega y participación</b>	La actividad estará disponible en Moodle
<b>Evaluación</b>	Se valorará de 0 a 10

<b>Actividad 4</b>	Desarrollo físico en la Primera Infancia
<b>Denominación de la actividad</b>	<b>Actividad de Reflexión</b>
<b>Descripción de la actividad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• En primer lugar leer detenidamente el texto propuesto sobre el desarrollo físico en la primera infancia.</li><li>• A continuación, reflexionar y contestar a la siguiente cuestión:</li></ul> <p><b>¿Qué tres consejos le darías a una amiga que acaba de tener un bebé sobre el desarrollo físico?</b></p>
<b>Objetivo de la actividad</b>	Reflexionar sobre el desarrollo físico del bebé
<b>Modo de entrega y participación</b>	A través de Moodle
<b>Evaluación</b>	Puntuación de 0 a 10

## 5. Bibliografía

Martín y Navarro (2009). *Psicología del desarrollo para docentes*. Pirámides. Madrid

Muñoz, López, Jiménez-Lagares, Bermúdez, Morgado, Román, Ridao, Camdau y Vallejo (2011). *Manual de psicología del desarrollo aplicada a la educación*. Madrid. Pirámide.

Muñoz García, A. (2010) Psicología del desarrollo en la etapa de educación infantil. Madrid. Pirámide.

Fodor, E. García-Castellón, M. C. y Morán, M. (2001) *Todo un mundo de sensaciones. Método de autoayuda para padres y profesionales. El desarrollo del niño de 0 a 6 meses*. Madrid. Pirámide.

Fodor, E. y Morán, M. (2001) *Todo un mundo por descubrir. Método de autoayuda para padres y profesionales aplicado al periodo inicial de la vida*. Madrid. Pirámide.

Fodor, E. y Morán, M. (2005) *Todo un mundo de sonrisas: Juegos mes a mes para un bebé feliz*. Madrid. Pirámide.

Franco Justo, C. y Justo Martínez E. (2006) *Programas psicológicos de estimulación del desarrollo humano*. Primer ciclo de educación infantil. Colección didáctica. Grupo Editorial Universitario.