

MÓDULO 2. TAREA VOLUNTARIA.

1.-DESCRIPCIÓN DEL ÁREA DE INCERTIDUMBRE

En la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) del Hospital La Paz (Madrid), la aspiración de secreciones de los recién nacidos pretérmino (RNPT) con intubación endotraqueal se realiza de forma rutinaria por la enfermera sin ningún tipo de apoyo por parte de otro profesional. Podemos evidenciar signos claros de estrés en los pacientes durante y después de las aspiraciones. Además, la aspiración de secreciones de los pacientes con intubación endotraqueal es una de las técnicas estresantes más frecuentes.

En las UCIN se están realizando cada vez más Cuidados Centrados en el Desarrollo (CCD) por el beneficio que supone para el neonato y su familia. Los niños prematuros son especialmente sensibles a estas medidas debido a su inmadurez neurológica para modular situaciones de estrés. Entre otras medidas, se encuentra la manipulación a cuatro manos, que además de asistir al enfermero/médico durante un procedimiento o cuidado, también tiene en cuenta las necesidades del paciente.

Las enfermeras de esta Unidad se plantean si la manipulación a cuatro manos podría ser una buena alternativa a esta práctica (Tabla 1).

TABLA 1. Elementos del Área de Incertidumbre.

Contexto	Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales del Hospital La Paz (Madrid).
Profesionales	Enfermería y auxiliares de enfermería.
Pacientes	Recién Nacidos Pre-Término con intubación endotraqueal.
Problema	Estrés sufrido por el paciente intubado durante la aspiración de secreciones endotraqueales.
Justificación de un cambio de práctica.	Los RNPT no pueden modular situaciones de estrés.
Motivación del cambio	La manipulación a cuatro manos puede disminuir el estrés en RNPT.

2.-PREGUNTAS SUSCEPTIBLES DE RESPUESTA:

Ante este escenario clínico nos hemos planteado diversas preguntas clínicas:

- ¿Cómo perciben las Auxiliares de Enfermería la asistencia durante la aspiración de secreciones endotraqueales?

Esta sería una pregunta interesante si la implementación de esta técnica fracasa por la resistencia de este colectivo a colaborar. Pero no es prioritaria ni la más importante para la seguridad o bienestar del paciente.

- Los RNPT que precisan intubación endotraqueal en las primeras horas de vida, ¿cuál es la probabilidad de desarrollar enfermedades broncopulmonares crónicas?

Esta pregunta no es de nuestra área de conocimientos, puesto que tanto la técnica como el diagnóstico son médicos.

- El estrés sufrido por un RNPT, ¿puede retrasar el momento de la retirada de la ventilación mecánica?

Es una pregunta muy general y superficial para este problema.

- La manipulación a cuatro manos de los RNPT, ¿reduce el estrés percibido por los padres?

Es una pregunta de nuestra área de conocimiento, es interesante, tenemos los medios para contestarla, el estrés de los padres es un continuo en esta unidad, pero no guarda relación directa con la seguridad o bienestar del paciente. Es actual y factible, pero no pertinente. Sería pertinente contestarla como medida de apoyo para implementar los cuidados a cuatro manos, pero no es la más prioritaria.

- La manipulación a cuatro manos durante la aspiración de secreciones endotraqueales, ¿reduce el estrés de los niños prematuros?

Es interesante, la más importante para el bienestar del paciente, tanto el estrés del RNPT como la aspiración de secreciones endotraqueales son habituales en la práctica clínica de las enfermeras de CIN. Es actual, factible y la más pertinente.

Por tanto, elegimos la última pregunta, tras verificar que no existe investigación secundaria de este tema publicado en los últimos 3 años (Anexo 1).

3.-PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN PICO:

Es necesario estructurar la pregunta clínica en una pregunta de búsqueda, por lo que siguiendo el esquema PICO obtenemos los siguientes elementos de la pregunta:

- Población: Recién nacido prematuro con intubación endotraqueal.
- Intervención: Aspiración de secreciones endotraqueales con manipulación a cuatro manos.
- Comparación: Aspiración de secreciones sin medidas farmacológicas o no farmacológicas.
- Outcome o variable de resultado: Reducción del estrés.

Combinando estos elementos, la pregunta estructurada nos queda de la siguiente forma:

“La manipulación a cuatro manos, ¿es efectiva para reducir el estrés producido por la aspiración de secreciones en niños prematuros con intubación endotraqueal?”

La comparación como en este caso constituye la práctica habitual la podemos obviar.

4.- TIPO DE PREGUNTA Y DISEÑO DE ESTUDIO:

Mediante esta pregunta pretendemos conocer si una técnica es más efectiva que la habitual para reducir el estrés, es decir, compara ambas técnicas para conocer con cual obtenemos el mejor resultado. Se trata entonces de una pregunta de tratamiento, por lo que el diseño de estudio que tenemos que priorizar en nuestra búsqueda bibliográfica son tres:

- Ensayo Clínico.
- Revisión Sistemática.
- Metaanálisis.

ANEXO 1. Búsqueda de la pregunta clínica elegida en los siguientes recursos de investigación secundaria:

1.1 GuiaSalud

The screenshot shows the top navigation bar of the GuiaSalud website. The logo 'guiasalud.es' is on the left, followed by the text 'Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud'. To the right of the logo is a navigation menu with links: INICIO, PRODUCTOS, FORMACIÓN, METODOLOGÍA, PARTICIPACIÓN, and COMUNICACIÓN. Below the navigation bar is a search bar containing the text 'prematuros'. To the right of the search bar is an orange button labeled 'Buscar'. Below the search bar is a link for 'Búsqueda avanzada'. At the bottom of the search bar is a link for 'Inicio'. Below the search bar is a large orange box with the text 'Resultados de la búsqueda'.

The screenshot shows the top navigation bar of the GuiaSalud website. The logo 'guiasalud.es' is on the left, followed by the text 'Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud'. To the right of the logo is a navigation menu with links: INICIO, PRODUCTOS, FORMACIÓN, METODOLOGÍA, PARTICIPACIÓN, and COMUNICACIÓN. Below the navigation bar is a search bar containing the text 'pretérmino'. To the right of the search bar is an orange button labeled 'Buscar'. Below the search bar is a link for 'Búsqueda avanzada'. At the bottom of the search bar is a link for 'Inicio'. Below the search bar is a large orange box with the text 'Resultados de la búsqueda'.

The screenshot shows the top navigation bar of the GuiaSalud website. The logo 'guiasalud.es' is on the left, followed by the text 'Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud'. To the right of the logo is a navigation menu with links: INICIO, PRODUCTOS, FORMACIÓN, METODOLOGÍA, PARTICIPACIÓN, and COMUNICACIÓN. Below the navigation bar is a search bar containing the text '"cuidados centrados en el desarrollo"'. To the right of the search bar is an orange button labeled 'Buscar'. Below the search bar is a link for 'Búsqueda avanzada'. At the bottom of the search bar is a link for 'Inicio'. Below the search bar is a large orange box with the text 'Resultados de la búsqueda'.

Experto Universitario en Investigación Enfermera. Búsqueda y síntesis de la evidencia científica.

The screenshot shows the 'guiasalud.es' website interface. At the top, there is a navigation bar with links: INICIO, PRODUCTOS, FORMACIÓN, METODOLOGÍA, PARTICIPACIÓN, COMUNICACIÓN. Below this, a search bar is labeled 'Término a buscar' with a sub-label 'Buscar en GPC'. To the left, there are several filter sections: 'Programa GPC' with a dropdown menu, 'Con contenido para pacientes' with a checkbox, 'Enfermedades' with a list of categories (AID-B99) CERTAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS, (C00-D49) NEOPLASIAS, (D50-D89) ENFERMEDADES DE LA SANGRE Y ORGANOS, and 'Especialidades' with a list of specialties (Enfermería Obstétrica-Ginecológica (Matrona), Enfermería Pediátrica, Farmacia Hospitalaria, Farmacología Clínica, Geriatria). The main content area displays two search results. The first result is 'Guía de Práctica Clínica sobre la Depresión Mayor en la Infancia y Adolescencia (actualización)' with ID: gpc_575. It lists the 'Entidades Elaboradoras' as 'Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia / Unidad de Asesoramiento Científico-técnico (avalia-t)', the 'Fecha de edición' as '1 enero, 2018', and provides a link to 'Abrir la ficha completa'. It also lists 'Objetivos' and 'Enlaces' (Enlace, Guía rápida PDF, Completa PDF, Herramientas PDF, Infografía PDF). The second result is 'Guía de Práctica Clínica sobre Lactancia Materna' with ID: gpc_560, listing 'Entidades Elaboradoras' as 'Servicio de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del'.

No se hallaron GPC relacionadas con la pregunta clínica.

1.2 Cochrane

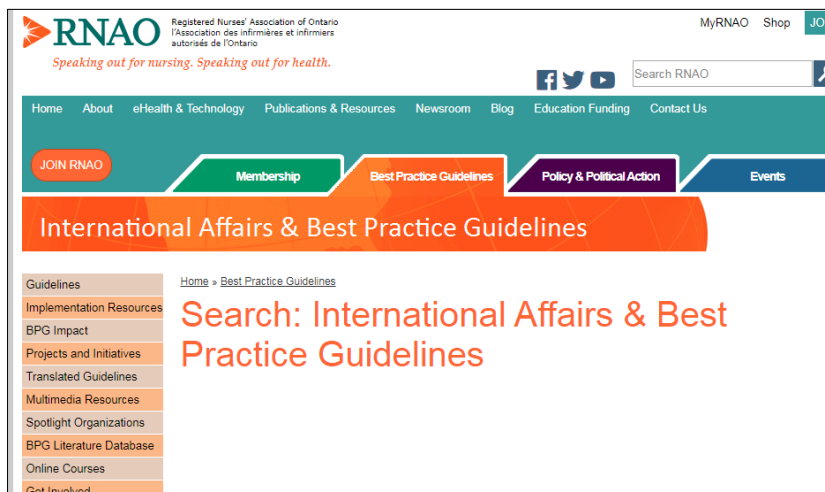
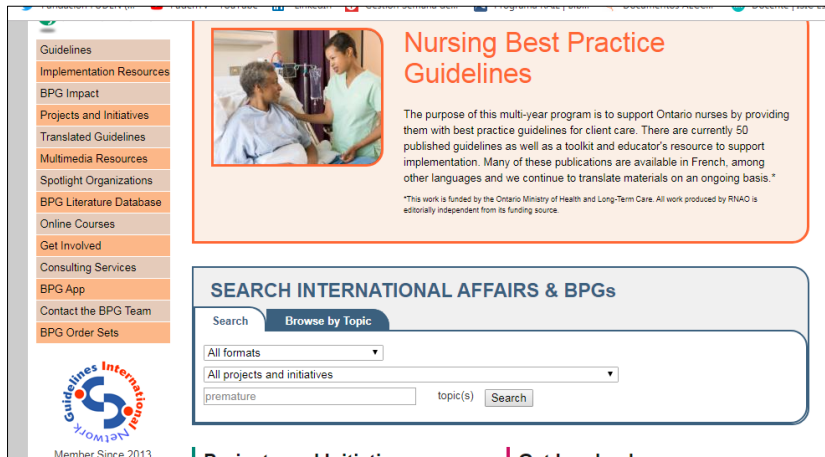
The screenshot shows the Cochrane Library search results for the query "premature AND manipulation". The results are filtered to show 2 reviews. The first review is titled "Atención orientada al desarrollo para promover el desarrollo y prevenir la morbilidad en lactantes prematuros" by Amanda J Symington and Janet Pinelli, published in 2008. The second review is titled "Atención en la cuna versus atención en incubadora para niños prematuros" by Peter H Gray and Vicki Flanady, published in 2011. The interface includes a sidebar for filtering results by date, language, and other criteria, and a main content area displaying the search results.

Revisión sistemática mayor a 3 años.

The screenshot shows the Cochrane Library search results for the query "premature AND secretions". The results are filtered to show 10 reviews. The first review is titled "Hidratación para el tratamiento del trabajo de parto prematuro" by Catalin M Stan, Michel Boulvain, Riccardo Pfister, and Pascale Hirsbrunner-Almagal, published in 2013. The second review is titled "Realimentación versus desecho de los residuos gástricos para mejorar el crecimiento de lactantes prematuros" by Thangaraj Aloraz, Sivam Thangaraj, Umamaheswari Balakrishnan, and others, published in 2019. The interface includes a sidebar for filtering results by date, language, and other criteria, and a main content area displaying the search results.

No se hallaron revisiones relacionadas con la pregunta clínica.

1.3 RNAO



No se han hallado revisiones relacionadas con la pregunta clínica.