

## MÓDULO 1. TAREA VOLUNTARIA.

### 1.-DESCRIPCIÓN DEL ÁREA DE INCERTIDUMBRE

En la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) del Hospital La Paz (Madrid), la aspiración de secreciones de los recién nacidos pretérmino (RNPT) con intubación endotraqueal se realiza de forma rutinaria por la enfermera sin ningún tipo de apoyo por parte de otro profesional. Podemos evidenciar signos claros de estrés en los pacientes durante y después de las aspiraciones. Además, la aspiración de secreciones de los pacientes con intubación endotraqueal es una de las técnicas estresantes más frecuentes.

En las UCIN se están realizando cada vez más Cuidados Centrados en el Desarrollo (CCD) por el beneficio que supone para el neonato y su familia. Los niños prematuros son especialmente sensibles a estas medidas debido a su inmadurez neurológica para modular situaciones de estrés. Entre otras medidas, se encuentra la manipulación a cuatro manos, que además de asistir al enfermero/médico durante un procedimiento o cuidado, también tiene en cuenta las necesidades del paciente.

Las enfermeras de esta Unidad se plantean si la manipulación a cuatro manos podría ser una buena alternativa a esta práctica (Tabla 1).

**TABLA 1. Elementos del Área de Incertidumbre.**

<b>Contexto</b>	Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales del Hospital La Paz (Madrid).
<b>Profesionales</b>	Enfermería y auxiliares de enfermería.
<b>Pacientes</b>	Recién Nacidos Pre-Término con intubación endotraqueal.
<b>Problema</b>	Estrés sufrido por el paciente intubado durante la aspiración de secreciones endotraqueales.
<b>Justificación de un cambio de práctica.</b>	Los RNPT no pueden modular situaciones de estrés.
<b>Motivación del cambio</b>	La manipulación a cuatro manos puede disminuir el estrés en RNPT.

## 2.-PREGUNTAS SUSCEPTIBLES DE RESPUESTA:

Ante este escenario clínico nos hemos planteado diversas preguntas clínicas:

- ¿Cómo perciben las Auxiliares de Enfermería la asistencia durante la aspiración de secreciones endotraqueales?

*Esta sería una pregunta interesante si la implementación de esta técnica fracasa por la resistencia de este colectivo a colaborar. Pero no es prioritaria ni la más importante para la seguridad o bienestar del paciente.*

- Los RNPT que precisan intubación endotraqueal en las primeras horas de vida, ¿cuál es la probabilidad de desarrollar enfermedades broncopulmonares crónicas?

Esta pregunta no es de nuestra área de conocimientos, puesto que tanto la técnica como el diagnóstico son médicos.

- El estrés sufrido por un RNPT, ¿puede retrasar el momento de la retirada de la ventilación mecánica?

*Es una pregunta muy general y superficial para este problema.*

- La manipulación a cuatro manos de los RNPT, ¿reduce el estrés percibido por los padres?

*Es una pregunta de nuestra área de conocimiento, es interesante, tenemos los medios para contestarla, el estrés de los padres es un continuo en esta unidad, pero no guarda relación directa con la seguridad o bienestar del paciente. Es actual y factible, pero no pertinente. Sería pertinente contestarla como medida de apoyo para implementar los cuidados a cuatro manos, pero no es la más prioritaria.*

- La manipulación a cuatro manos durante la aspiración de secreciones endotraqueales, ¿reduce el estrés de los niños prematuros?

*Es interesante, la más importante para el bienestar del paciente, tanto el estrés del RNPT como la aspiración de secreciones endotraqueales son habituales en la práctica clínica de las enfermeras de CIN. Es actual, factible y la más pertinente.*

Por tanto, elegimos la última pregunta, tras verificar que no existe investigación secundaria de este tema publicado en los últimos 3 años (Anexo 1).

ANEXO 1. Búsqueda de la pregunta clínica elegida en los siguientes recursos de investigación secundaria:

## 1.1 GuiaSalud

The screenshot shows the search interface of the GuiaSalud website. At the top left is the logo 'guiasalud.es' with the subtitle 'Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud'. To the right is a navigation menu with links: INICIO, PRODUCTOS, FORMACIÓN, METODOLOGÍA, PARTICIPACIÓN, COMUNICACIÓN. In the top right corner, there are links for 'FAQ's', 'Quiénes Somos', 'Contacto', 'iacs@guiasalud.es', and 'Idiomas'. The search bar contains the text 'prematuros' and a blue 'Buscar' button. Below the search bar, there is a link for 'Inicio' and a link for 'Búsqueda avanzada'. A large blue bar at the bottom of the search area contains the text 'Resultados de la búsqueda'.

The screenshot shows the search interface of the GuiaSalud website. At the top left is the logo 'guiasalud.es' with the subtitle 'Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud'. To the right is a navigation menu with links: INICIO, PRODUCTOS, FORMACIÓN, METODOLOGÍA, PARTICIPACIÓN, COMUNICACIÓN. In the top right corner, there are links for 'FAQ's', 'Quiénes Somos', 'Contacto', 'iacs@guiasalud.es', and 'Idiomas'. The search bar contains the text 'pretérmino' and a blue 'Buscar' button. Below the search bar, there is a link for 'Inicio' and a link for 'Búsqueda avanzada'. A large blue bar at the bottom of the search area contains the text 'Resultados de la búsqueda'.

The screenshot shows the search interface of the GuiaSalud website. At the top left is the logo 'guiasalud.es' with the subtitle 'Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud'. To the right is a navigation menu with links: INICIO, PRODUCTOS, FORMACIÓN, METODOLOGÍA, PARTICIPACIÓN, COMUNICACIÓN. In the top right corner, there are links for 'FAQ's', 'Quiénes Somos', 'Contacto', 'iacs@guiasalud.es', and 'Idiomas'. The search bar contains the text '"cuidados centrados en el desarrollo"' and a blue 'Buscar' button. Below the search bar, there is a link for 'Inicio' and a link for 'Búsqueda avanzada'. A large blue bar at the bottom of the search area contains the text 'Resultados de la búsqueda'.

The screenshot shows the 'guiasalud.es' website interface. On the left, there are search filters for 'Programa GPC', 'Con contenido para pacientes', 'Enfermedades', and 'Especialidades'. The main content area displays two search results for clinical practice guides (GPC). The first result is 'Guía de Práctica Clínica sobre la Depresión Mayor en la Infancia y Adolescencia (actualización)' with ID: gpc\_575, published by the Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia. The second result is 'Guía de Práctica Clínica sobre Lactancia Materna' with ID: gpc\_560, published by the Servicio de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del

No se hallaron GPC relacionadas con la pregunta clínica.

## 1.2 Cochrane

**Biblioteca Cochrane** Evidencia fiable. Decisiones informadas. Mejor salud.

Idiomas: **Español**

**2** Revisiones Cochrane contienen **prematuro AND manipulación en Título Resumen Palabra clave**

Cochrane Base de Datos de Revisiones Sistemáticas  
 Número 9 de 12, septiembre 2019

Ordenar por Relevancia

- Atención orientada al desarrollo para promover el desarrollo y prevenir la morbilidad en lactantes prematuros**  
 Amanda J Symington, Janet Pinelli  
 Mostrar vista previa • Intervención • Revisión 19 abril 2008
- Atención en la cuna versus atención en incubadora para niños prematuros**  
 Peter H Gray, Vicki Flanady  
 Mostrar vista previa • Intervención • Revisión 10 agosto 2011 Nueva búsqueda Con cambios en las conclusiones

Revisión sistemática mayor a 3 años.

**Biblioteca Cochrane** Evidencia fiable. Decisiones informadas. Mejor salud.

Idiomas: **Español**

**10** Revisiones Cochrane contienen **prematuro AND secreciones en Título Resumen Palabra clave**

Cochrane Base de Datos de Revisiones Sistemáticas  
 Número 9 de 12, septiembre 2019

Ordenar por Relevancia

- Hidratación para el tratamiento del trabajo de parto prematuro**  
 Catalin M Stan, Michel Boukhan, Riccardo Pfister, Pascale Hirsbrunner-Almagaly  
 Mostrar vista previa • Intervención • Revisión 4 noviembre 2013 Acceso gratuito
- Realimentación versus desecho de los residuos gástricos para mejorar el crecimiento de lactantes prematuros**  
 Thangaraj Aloramathia, Sivam Thangirathan, Umamaheswari Balakrishnan  
 Mostrar vista previa • Intervención • Revisión 8 julio 2019
- Ambroxol en pacientes en riesgo de parto prematuro para la prevención del síndrome de dificultad respiratoria neonatal**  
 Alejandro G Gonzalez Garay, Ludovic Revez, Liliana Velasco Hidalgo, Cecilia Solis Galicia  
 Mostrar vista previa • Intervención • Revisión 31 octubre 2014 Acceso gratuito
- Frecuencia de la succión endotraqueal para la prevención de la morbilidad respiratoria en recién nacidos con asistencia respiratoria**  
 Matteo Bruschetti, Simona Zappettini, Lorenzo Moga, Maria Grazia Calevo  
 Mostrar vista previa • Intervención • Revisión 6 marzo 2016 Acceso gratuito
- Corticosteroides para la maduración cervical y la inducción del trabajo de parto**

No se hallaron revisiones relacionadas con la pregunta clínica.

## 1.3 RNAO

Guidelines  
Implementation Resources  
BPG Impact  
Projects and Initiatives  
Translated Guidelines  
Multimedia Resources  
Spotlight Organizations  
BPG Literature Database  
Online Courses  
Get Involved  
Consulting Services  
BPG App  
Contact the BPG Team  
BPG Order Sets

### Nursing Best Practice Guidelines

The purpose of this multi-year program is to support Ontario nurses by providing them with best practice guidelines for client care. There are currently 50 published guidelines as well as a toolkit and educator's resource to support implementation. Many of these publications are available in French, among other languages and we continue to translate materials on an ongoing basis.\*

\*This work is funded by the Ontario Ministry of Health and Long-Term Care. All work produced by RNAO is editorially independent from its funding source.

#### SEARCH INTERNATIONAL AFFAIRS & BPGs

Search **Browse by Topic**

All formats   
All projects and initiatives   
premature topic(s)

Member Since 2013

Registered Nurses' Association of Ontario  
L'Association des infirmières et infirmiers autorisée de l'Ontario

MyRNAO Shop JOBS

Speaking out for nursing. Speaking out for health.

Home About eHealth & Technology Publications & Resources Newsroom Blog Education Funding Contact Us

JOIN RNAO Membership Best Practice Guidelines Policy & Political Action Events

### International Affairs & Best Practice Guidelines

Home » [Best Practice Guidelines](#)

## Search: International Affairs & Best Practice Guidelines

Guidelines  
Implementation Resources  
BPG Impact  
Projects and Initiatives  
Translated Guidelines  
Multimedia Resources  
Spotlight Organizations  
BPG Literature Database  
Online Courses  
Get Involved

No se han hallado revisiones relacionadas con la pregunta clínica.